

MONTE CIMONE – Appennino Tosco Emiliano

1 Giugno 2023, salita al Monte Cimone (2165 m.) nell'Appennino Tosco Emiliano per il versante Modenese, dal Lago di Ninfa.

Dal Lago di Ninfa si risale con seggiovia o a piedi nel bosco laterale alla seggiovia del comprensorio sciistico poi si devia per l'itinerario EEA per la Cresta di Gallo fino a Pian Cavallaro quindi per un successivo tratto del sentiero dell'Atmosfera e salita finale alla cima per la Direttissima al Cimone che risale la cresta Nord.

Al Lago di Ninfa è presente anche un attrezzatissimo Parco Avventura.

L'itinerario è riportato nella bibliografia della zona a cui rimando.

Di seguito le immagini della giornata, purtroppo con tempo perturbato.



1- La stazione della seggiovia del Lago di Ninfa con il Lago sottostante a destra vista dall'itinerario EEA della Cresta di Gallo.



2 – 10 -Fasi di salita dell'itinerario per la Cresta di Gallo
EEA.





4



5



6



7







10



11- Laghetto temporaneo primaverile a Pian Cavallaro.



12- La bellissima Anemone narcissiflora



Parco Regionale del Frignano
www.parchiemiacentrale.it

PRUDENZA!

IL SENTIERO CAI 449 CHE SALE SULLA VETTA DEL MONTE CIMONE (m. 2.165 s.l.m.), NOTO ANCHE COME "IL SENTIERO DELL'ATMOSFERA", E' UN PERCORSO DI ALTA MONTAGNA. NON USCIRE DAL TRACCIATO DEL SENTIERO, UTILIZZARE INDUMENTI ADEGUATI E CALZATURE IDONEE PER IL TREKKING. SI RACCOMANDA DI SCEGLIERE SEMPRE PERCORSI ADATTI ALLE PROPRIE ABILITÀ PSICO-FISICHE. IN QUESTO AMBIENTE LE CONDIZIONI METEO-CLIMATICHE POSSONO MUTARE RAPIDAMENTE FINO A COMPROMETTERE LA SICUREZZA DEL TRACCIATO, USATE QUINDI LA MASSIMA CAUTELA.

www.parchiemiacentrale.it

13- L'inizio del tratto del Sentiero dell'Atmosfera che si percorre per un breve tratto prima di affrontare la Direttissima al Cimone con le giuste raccomandazioni.



14- La più ripida "Direttissima al Cimone", a sinistra del pilone la Cresta di Gallo percorsa in salita.



15- La Vetta del Monte Cimone caratterizzata da vari edifici militari e ripetitori.



16- *Gentiana verna*



17- *Gentiana Dinarica*.



18- Una famiglia di Marmotte nei pressi della cima del Monte Cimone.



19- Veduta verso il Monte Libro Aperto a sinistra e l'Abetone a destra



20- Il laghetto temporaneo di Pian Cavallaro.



21- *Viola biflora*.